

निमोनिया और श्वसन पथ के संक्रमण की रोकथाम

(Hindi version)

निमोनिया र श्वासप्रश्वास मार्गमा हुने सङ्क्रमणको रोकथाम

(Nepali version)

نمونیا اور تنفسی نالی کے انفیکشن سے تحفظ

(Urdu version)

Prevention of

Pneumonia and Respiratory Tract Infection



हाथ हमेशा साफ रखें
हातहरू सँधै सफा
राखुहोस्

हमेशा अपने हाथ
साफ रकहिये

Always keep
hands clean

फ्लशिंग से पहले ढक्कन को नीचे रखें
फ्लस गरिसकेपछि लिड बन्द गर्नुहोस्
फ्लशिंग से पहले ढक्कन
ग्रा दीन

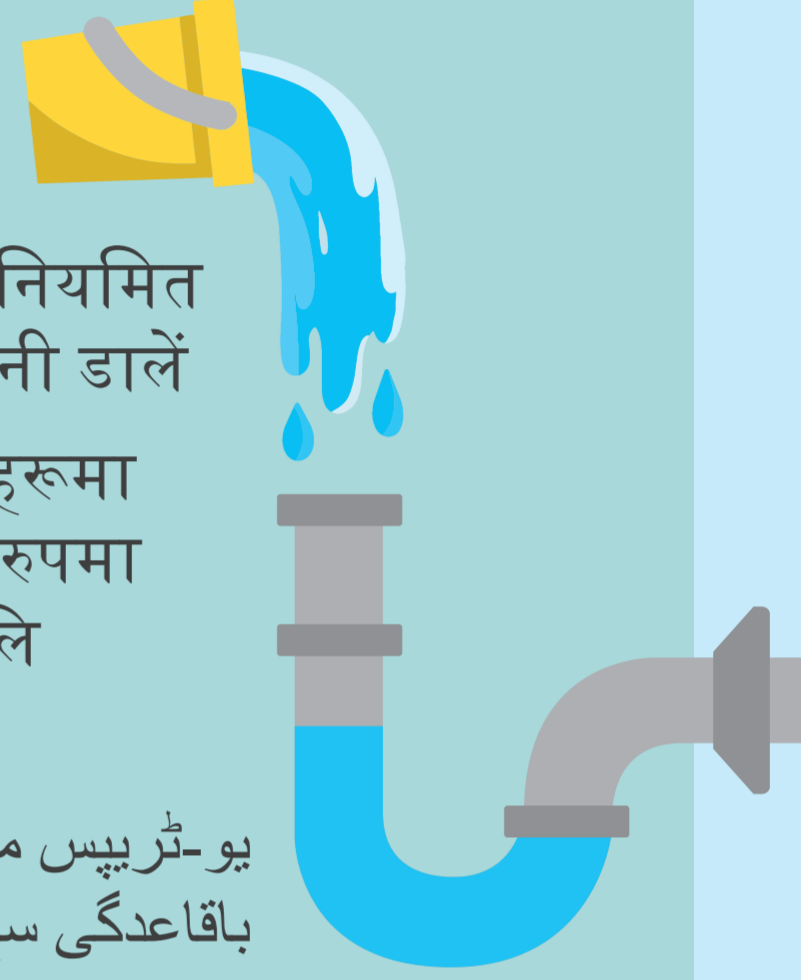
Put the lid
down before
flushing



U-ट्रैप में नियमित
रूप से पानी डालें
यु-ट्रयापहरूमा
नियमित रूपमा
पानी हालि
राखुहोस्

यु-ट्रयापहरूमा
नियमित रूपमा
पानी हालि
राखुहोस्

Add water to the
U-traps regularly



छींकते या खांसते समय अपने मुँह
और नाक को टिशू पेपर से ढक लें
हाँच्छिउँ गर्दा वा खोकदा तपाईंको
मुख र नाक टिस्यु पेपरले छोपुहोस्

चेहिनके और कहांसी
से قبل अपने मनह
नाक को थुपेपेपर
से ढहानिये

Cover your
mouth and nose
with tissue paper
when sneezing
or coughing



मास्क पहनें और अस्वस्थ होने
पर तुरंत चिकित्सीय सलाह लें

यदि अस्वस्थ महसूस भएमा
मास्क लगाउनुहोस् र तुरुन्तै
चिकित्सीय सल्लाह लिनुहोस्

मास्क पहनिये और अस्वस्थ
होने पर तुरन्त चिकित्सीय
सल्लाह लिनुहोस्

Wear a mask
and seek
medical
advice
promptly if
unwell



अपनी नाक, मुँह और ठुड़ी को मास्क
से पूरी तरह से ढकें

आफ्नो नाक, मुख र चिउँडो मास्कले
पूर्ण रूपमा छोपुहोस्

अपने नाक, मुँह और ठुड़ी को मास्क
से पूरी तरह से ढकें

Fully cover
your nose,
mouth and
chin with
mask



बीमारी से निपटने के बारे में अधिक जानकारी के लिए:
रोगको सामना गर्न थप जानकारीका लागि:

बिमारी से निपटने के हवाले से म्जिद म्जुमत्त के लिये:

For more information on tackling the disease:



स्वास्थ्य सुरक्षा वेबसाइट के लिए केंद्र
स्वास्थ्य सुरक्षा केन्द्रको वेबसाइट
सेन्टर फार हेल्थ प्रोटेक्शन वेब साईट
Centre for Health Protection Website

www.chp.gov.hk



स्वास्थ्य सुरक्षा केंद्र का फेसबुक फैनपेज
स्वास्थ्य सुरक्षा केन्द्रको वेबसाइटको फेसबुक फ्यानपेज
सेन्टर फार हेल्थ प्रोटेक्शन फेस बक फेन पेज
Centre for Health Protection Facebook Fanpage

fb.com/CentreforHealthProtection



衛生署
Department of Health