



# हड्कडमा रोजगारदाता परिवर्तन गर्नुहोस्



- विदेशी घरेलु सहयोगी (FDHs) ले हड्कडमा काम गर्दा आफ्नो **दुई वर्षको रोजगारी सम्झौता** पूरा गर्ने अपेक्षा गरिन्छ।
- एक FDH ले पहिले **आफ्नो मूल स्थानमा फर्केपछि** र अध्यागमन विभागमा नयाँ रोजगार विसा आवेदन पेश गर्नुपछि नियोक्ता परिवर्तनका लागि आवेदन गर्न सक्छ।
- मौलिक रोजगारदाताको स्थानान्तरण, बसाइँसराई, मृत्यु वा आर्थिक कारणहरू, वा FDH द्वारा अनुभव भएको दुर्घटनाहरू वा शोषण जस्ता **असाधारण परिस्थितिहरूमा**, उसले हड्कड नछोडिकै रोजगारदाता परिवर्तनको लागि आवेदन दिन सक्छ।
- यदि कुनै FDH ले **रोजगार सम्झौताको समर्पण समाप्तिको व्यवस्थाको दुरुप्रयोग गरेको** शंका छ भने, हड्कडमा काम गर्नको लागि उसको भिसा आवेदन अस्वीकार गर्न सकिन्छ।

(Nepali version)



# रोजगार एजेन्सीहरूसँग व्यवहार गर्दै



- हडंकडमा सञ्चालित रोजगार एजेन्सीहरू (EAs) ले **श्रम विभागले जारी गरेको वैध इजाजतपत्र** भएको हुनुपर्छ। रोजगार एजेन्सी पोर्टल ([www.eaa.labour.gov.hk](http://www.eaa.labour.gov.hk)) मा जाँच गर्नुहोस।
- हडंकडमा EA लाई केवल पहिलो महिनाको विदेशी घरेलु **सहयोगीको वेतनको 10% भन्दा बढी कमिशन चार्ज गर्ने** अनुमति छैन।
- कमिसन **एक पटक मात्र लिन** सकिन्छ र तलबबाट कटौती गर्न सकिंदैन।
- कमिसन तिरेपछि **EA बाट रसिद प्राप्त** गर्न सम्झनुहोस।



# सोधपुछ र सहायताका लागि च्यानलहरू



- यदि तपाईंलाई आपतकालीन स्थिति वा शारीरिक हानि **आउँदा तुरून्तै "999" मा पुलिसलाई** कल गर्नुपर्छ।
- रोजगारी भिसा आवेदन, सम्झौता नवीकरण, बस्ते स्थलको विस्तार र सम्झौता समाप्त भएको सूचनाको लागि **अभिव्रजन विभागलाई 2824 6111 मा कल गर्नुहोस्।**
- रोजगारीका मामिलामा **श्रम विभागलाई 2157 9537 मा** कल गर्नुहोस्।
- यदि कुनै रोजगार एजेन्सीसँग समस्या छ भने **श्रम विभागको रोजगार एजेन्सी प्रशासनलाई 2115 3667 मा** कल गर्नुहोस्।





# वित्तीय व्यवस्थापन



## • राम्रो वित्तीय व्यवस्थापन बानी

(जस्तै बचत गर्ने बानी) को विकासले विदेशी घरेलु सहयोगीहरू (FDHs) लाई आर्थिक तनावबाट जोगाउन सक्छ।



## • FDHs ले ऋण लिनु हुँदैन र अत्यधिक उधारो लिनु हुँदैन।



## • यदि ऋण लिन अपरिहार्य छ भने, FDH ले आफ्नो सुरक्षा गर्ने मनी लेन्डर्स अध्यादेशमा ध्यान दिनुपर्छ।





FDHs  
का लागि

# चिकित्सा संरक्षण र कार्य चोट क्षतिपूर्ति



- विदेशी घरेलु सहयोगीहरूलाई (FDHs) रोजगारीको अवधिभरी **निःशुल्क चिकित्सा उपचार प्रदान** गर्नु पर्दछ (हड्कड बाहिर आपनो बिदामा बाहेक)।
- रोजगारी अध्यादेश **अनुसार रोजगारदाताहरूले** योग्य विदेशी घरेलु सहयोगीहरूलाई (FDHs) बिरामी भत्ता तिर्नु पर्छ।
- FDHs हरू **कर्मचारी क्षतिपूर्ति अध्यादेश अन्तर्गत सुरक्षित** छन्। तिनीहरूले कामको चोटहरूको बारेमा नियोक्ताहरूलाई सकेसम्म चाँडो सूचित गर्नुपर्छ।



勞工處  
Labour Department

विवरणका लागि: [www.fdh.labour.gov.hk](http://www.fdh.labour.gov.hk)

