

गले की लार या थूक लेने से जुड़े कुछ जरूरी निर्देश

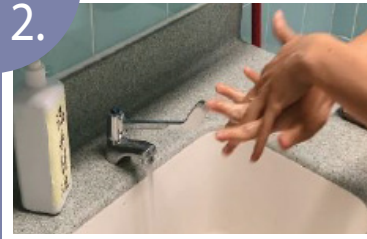
स्पेसिमेन लेने का समय: सुबह उठने के बाद, दांतों को ब्रश करने और खाना खाने से पहले

गले में गहराई से लिया गया लार का नमूना: जल्दी सुबह नमूना लेना ज्यादा अच्छा है लेकिन जल्दी सुबह का नहीं भी हो तो भी ठीक है।

प्रक्रिया:



1. लेबल, पूरी लैबोरेटरी फॉर्म, दो स्पेसिमेन बैग और टेबल पर एक साफ टिशू पेपर के साथ स्पेसिमेन बोटल सहित आइटम तैयार करें



2. साबुन और पानी से हाथ धोएँ। यदि अल्कोहल वाले हैंडरब का उपयोग किया जाता है, तो इसके सूखने तक इंतजार करें



3. स्पेसिमेन बोटल और स्पेसिमेन बैग खोलें



4. गले से लार साफ करने के लिए गले को अच्छे से "खराश" लें



5. सर्जिकल मास्क निकालें



6. स्पेसिमेन बोटल में लार या थूक को थक दें। बोटल का ढक्कन ठीक से बंद कर दें।
7. साबुन और पानी/अल्कोहल वाले हैंडरब से हाथ साफ करें



8. सर्जिकल मास्क लगाएं
9. साबुन और पानी/अल्कोहल वाले हैंडरब से हाथ साफ करें



10. कसकर बंद करने के लिए स्क्र को कस दें किसी तरह की लोकेज न हो इसके लिए स्पेसिमेन बोटल की ढक्कन अच्छे से बंद करें और टिशू पेपर से बोटल को साफ कर लें। बोटल साफ करने के लिए अल्कोहल पैड का इस्तेमाल न करें



11. इस स्पेसिमेन बोटल को पहले वाले स्पेसिमेन बैग में रखें।



12. पहले स्पेसिमेन बोटल को लैबोरेटरी फॉर्म के साथ दूसरे स्पेसिमेन बैग में रखें। बोटल को हर समय सीधा रखें। साबुन और पानी/अल्कोहल वाले हैंडरब से हाथ साफ करें।

* थूक के लिए: कुछ देर तक गहरी साँसें लें और बलगम को बाहर निकालें। थूक को मुंह के अंदर रखें।

