

# Instruksi Pengambilan Air Liur Tenggorokan Dalam atau Dahak

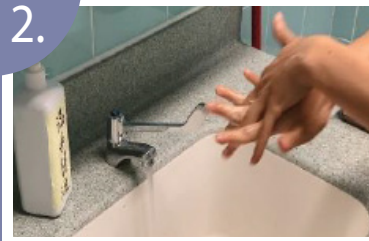
(Bahasa Indonesia version)

Waktu pengambilan spesimen: Setelah bangun tidur dan sebelum menggosok gigi, makan, atau minum

Prosedur:



1. Siapkan peralatan yang dibutuhkan, termasuk botol spesimen berlabel, formulir laboratorium yang telah diisi, dua kantong spesimen dan kertas tisu di atas meja bersih



2. Cuci tangan dengan sabun dan air. Jika menggunakan handrub berbahan dasar alkohol, harap tunggu hingga kering



3. Buka botol dan kantong spesimen



4. Buat suara "Kruuu" dari tenggorokan untuk mengeluarkan air liur dari tenggorokan dalam (usap nasofaring)\*



5. Lepas masker bedah



6. Ludahkan air liur atau dahak ke dalam botol spesimen. Tutup tutup botol dengan benar

7. Cuci tangan dengan sabun dan handrub berbahan dasar air/alkoho



8. Kenakan masker bedah

9. Cuci tangan dengan sabun dan handrub berbahan dasar air/alkohol



10. Kencangkan penutup botol spesimen untuk mencegah kebocoran, kemudian bersihkan permukaan botol dengan kertas tisu. Jangan gunakan alcohol pad untuk membersihkan permukaan



11. Masukkan botol spesimen ke dalam kantong spesimen pertama



12. Masukkan kantong spesimen pertama yang telah berisi botol spesimen dan formulir laboratorium ke dalam kantong spesimen kedua. Jaga agar botol selalu tegak. Cuci tangan dengan sabun dan handrub berbahan dasar air/alkohol

\*Untuk dahak: Tarik napas dalam beberapa kali dan usahakan agar batuk untuk mengeluarkan dahak. Tahan dahak di dalam mulut.

