(Nepali version)

घाँटीको भित्री र्याल वा स्पटम संकलनका निर्देशनहरू

नमूना संकलनको लागि समय: उठेपछि दाँत माझ्नु, खानु-पिउनु अघि

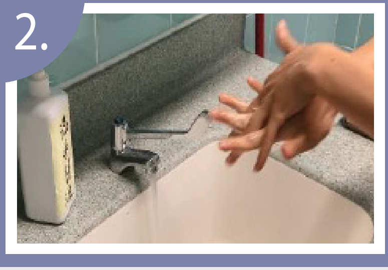
गहिरो घाँटीको र्याल नमूना: प्राथमिक रूपमा बिहान सबेरैको नमूना तर बिहान सबेरै नभएको नमूना पनि स्वीकार्य हुन्छ।

प्रक्रिया :

1.

1. नमूनालाई लेबल सहितको बोतल, भरेको प्रयोगशाला फारम, दुईवटा नमूना झोलाहरू र सफा टेबलमा टिश्यु पेपरको साथमा सामाग्री तयार पार्नुहोस्

2.



2. साबुन र पानीले हातको सरसफाई गर्नुहोस्। यदि अल्कोहलमा आधारित ह्यान्ड्रब प्रयोग गरिएमा, यो सुक्दा सम्म पर्खिने कुरा सम्झनुहोस्

3.

3. नमूना बोतल र नमूना झोला खोल्नुहोस्

4.

4. घाँटीको भित्रबाट र्याल सफा गर्न "Kruuua" को आवाज निकाल्नुहोस्*

5.

5. सर्जिकल मास्क हटाउनुहोस्

6/7.

6. र्याल वा खकारलाई नमूना बोतलमा थुक्नुहोस् । बोतलको ढक्कन राम्रोसँग बन्द गर्नुहोस् ।

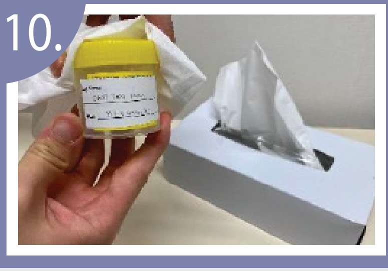
7. साबुन र पानी / अल्कोहलमा आधारित ह्यान्ड्रबले हातको सरसफाई गर्नुहोस्

8/9.

8. सर्जिकल मास्क लगाउनुहोस्

9. साबुन र पानी / अल्कोहलमा आधारित ह्यान्ड्रबले हातको सरसफाई गर्नुहोस्

10.



10. चुहावट रोक्नको लागि नमूना बोतलको ढक्कन बन्द गर्न बेस्सरी कस्नुहोस र टिश्यु पेपरलेबोतलको सतहलाई सफा गर्नुहोस्। सतहलाई सफा गर्न अल्कोहलका प्याडहरू प्रयोग नगर्नुहोस्

11.

11. नमूना बोतललाई पहिलो नमूना झोलामा राख्नुहोस्

12.

12. नमूना बोतल राखेको पहिलो नमूना झोलालाई प्रयोगशाला फारम सँगै दोस्रो नमूना झोला भित्र राख्नुहोस् । बोतललाई संधै ठाडो राख्नुहोस् । साबुन र पानी अल्कोहलमा आधारित ह्यान्ड्रबले हातको सरसफाई गर्नुहोस्

***खकारको लागि:** धेरै पटक गहिरो साँस लिनुहोस् र खोकेर खकार निकाल्नुहोस् । खकारलाई मुख भित्र रोकेर राख्नुहोस् ।

CHP 衞生防護中心 Centre for Health Protection

衞生防護中心網站
Centre for Health Protection Website
www.chp.gov.hk

衞生防護中心Facebook專頁
Centre for Health Protection Facebook Fanpage
fb.com/CentreforHealthProtection

衞生署
Department of Health

Revised in October 2020
二零二零年十月修訂