

คำแนะนำการเก็บน้ำลาย หรือเสมหะในลำคอ

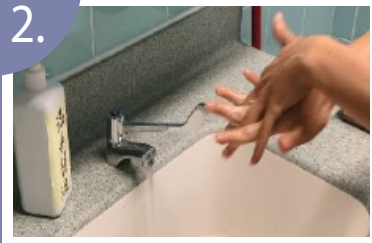
เวลาในการเก็บตัวอย่าง : หลังจากตื่นนอนและก่อนแปรงฟัน ทานอาหาร หรือดื่มน้ำ

เก็บตัวอย่างจากน้ำลายที่อยู่
ในลำคอที่ลึกลงไป: โดยเฉพาะตัวอย่างที่เก็บในตอนเช้าตรู่ แต่ตัวอย่างที่เก็บตอนสายก็เป็นที่ยอมรับได้

ขั้นตอน :



1. เตรียมสิ่งของรวมถึงขวดเก็บตัวอย่างที่มีฉลากติด การออกแบบฟอร์มของห้องปฏิบัติการให้สมบูรณ์ ถังบรรจุตัวอย่าง 2 ถัง และกระดาษชำระบนโต๊ะที่สะอาด



2. ปฏิบัติตามสุขอนามัยมือด้วยสบู่และน้ำ หากใช้สครับมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ ต้องรอ ให้มือแห้ง



3. เปิดฝาขวดเก็บตัวอย่าง และถุงเก็บตัวอย่าง



4. ทำเสียง "ครืออ" จากลำคอเพื่อเคลียร์น้ำลายจากลำคอด้านใน



5. ถอดหน้ากากอนามัยออก



6. แยกน้ำลาย หรือเสมหะในขวดเก็บตัวอย่าง ปิดฝาขวดให้ถูกต้อง
7. ปฏิบัติตามสุขอนามัยมือด้วยสบู่และน้ำ / สครับมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์



8. สวมหน้ากากอนามัย
9. ปฏิบัติตามสุขอนามัยมือด้วยสบู่และน้ำ / สครับมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์



10. หมั่นให้แน่นเพื่อปิดฝาขวดเก็บตัวอย่าง เพื่อป้องกันการรั่วไหล และทำความสะอาดพื้นผิวขวดด้วยกระดาษชำระ ห้ามใช้แผ่นแอลกอฮอล์ทำความสะอาดพื้นผิว



11. ใส่ขวดเก็บตัวอย่างในถุงเก็บตัวอย่างใบแรก



12. ใส่ถุงเก็บตัวอย่างใบแรกในถุงเก็บตัวอย่างใบที่ 2 พร้อมกับแบบฟอร์มของห้องปฏิบัติการ เก็บขวดให้แห้งสนิทตลอดเวลา ปฏิบัติตามสุขอนามัยมือด้วยสบู่และน้ำ / สครับมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์

*สำหรับเสมหะ : ควรหายใจลึกและขากเสมหะหลายๆ ครั้ง เก็บเสมหะไว้ด้านในปาก

