

# گھری حلق کی رال یا تھوک جمع کرنے سے متعلق ہدایات

نمونہ جمع کرنے کا وقت: سو کر اٹھنے کے بعد اور دانت صاف کرنے، کھانے یا پینے سے پہلے

گھری حلق کی رال کا نمونہ: بہتر تو یہی ہوگا کہ صبح سویرے کا نمونہ ہو لیکن صبح سویرے کے علاوہ کا نمونہ بھی قابل قبول ہے۔

طریقہ کار:



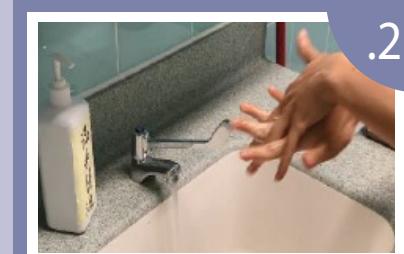
5. سرجیکل ماسک کو بٹائیں



4. گلے سے تھوک صاف کرنے کے لئے گھری حلق سے "Kruuuua" میں شور مچائیں\*



3. نمونہ کی بوتل اور نمونہ بیگ کھولیں



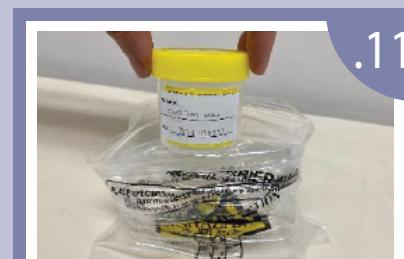
2. صابن اور پانی سے باتھ کی صفائی کریں۔ اگر الکھول پر مبنی بینڈرپ استعمال کرتے ہیں تو یاد رکھیں کہ خشک ہونے تک انتظار کریں



1. لیل کے ساتھ نمونہ کی بوتل، لیبارٹری کا مکمل فارم، دو نمونے والے تپیلے اور صاف ٹیبل پر ٹشو پیپر سمیت اشیاء تیار کریں



12. نمونہ بوتل کے ساتھ پہلے نمونہ بیگ کو اکٹھا لیبارٹری فارم کے ساتھ، دوسرے نمونے والے تپیلے میں ڈالیں۔ بوتل کو بر وقت سیدھا رکبیں۔ صابن اور پانی/الکھول پر مبنی بینڈرپ سے باتھوں کو صاف کریں



11. نمونہ بوتل کو پہلے نمونے والے تپیلے میں ڈالیں



10. رساو کو روکنے کے لئے نمونہ بوتل کے ڈھنکن کو اچھی طرح سے بند کریں اور بوتل کی سطح کو ٹشو پیپر سے صاف کریں۔ سطح صاف کرنے کے لئے الکھول پیڈ کا استعمال نہ کریں



8. سرجیکل ماسک لگائیں

9. صابن اور پانی/الکھول پر مبنی بینڈرپ سے باتھوں کو صاف کریں۔



6. رال بلغم کے نمونہ کو بوتل میں تھوکیں۔ بوتل کا ڈھنکن اچھی طرح سے بند کریں۔

7. صابن اور پانی/الکھول پر مبنی بینڈرپ سے باتھوں کو صاف کریں۔

\* بلغم کے لئے: گھری سانسیں لیں اور کھانس کر بلغم اوپر کریں۔ بلغم منہ کے اندر رکھیں۔



衛生防護中心  
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站  
Centre for Health Protection Website  
[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)



衛生防護中心Facebook專頁  
Centre for Health Protection Facebook Fanpage  
[fb.com/CentreforHealthProtection](https://fb.com/CentreforHealthProtection)



衛生署  
Department of Health