

## COVID-19 महामारीको सामना गर्न विदेशी घरेलु सहयोगीहरू, रोजगारदाताहरू र रोजगार एजेन्सीहरूको लागि सल्लाह

### विदेशी घरेलु सहयोगी (FDHs)

- समूह भेला निषेध र मास्क लगाउने नियमहरू को पालना गर्नुहोस्।
- सम्भव भएसम्म आराम दिन / बिदामा घर मै आराम गर्नुहोस्। भीड ठाँउहरूमा बस्न (बोर्डिंग सुविधाहरू सहित), खाना बाँडफाँड गर्न र बाहिर सँगै खाना खानबाट जोगिनुहोस् ।

### FDH नियोक्ताहरू

- सम्भव भएसम्म सामाजिक दूरी कायम गर्नुहोस् र सामाजिक जमघट नगर्नुहोस।
- FDHs सँग आराम दिन व्यवस्था छलफल गर्नुहोस्।
- विचारशील हुनुहोस् र FDHs को आवश्यकताहरू बुझ्नुहोस्।

### रोजगार एजेन्सीहरू

- बोर्डिंग सुविधाहरूमा भेला हुन FDHs को व्यवस्था नगर्नु।
- स्वास्थ्य संरक्षण केन्द्र द्वारा जारी व्यक्तिगत स्वच्छता र सामाजिक दूरीमा स्वास्थ्य सल्लाहको पालना गर्नुहोस्, बोर्डिंग सुविधाहरू सफा राख्नुहोस् र राम्रो वातावरण स्वच्छता कायम राख्नुहोस्।
- FDHs को एक रजिस्टर राख्नुहोस् जो सम्भव पुष्टि भएका केसहरूको सम्पर्क ट्रेसिंगका लागि बोर्डिंग सुविधाहरूमा बसेका छन् वा भ्रमण गरेका छन्।
- व्यक्तिगत स्वच्छतामा ध्यान दिन र सामाजिक दूरी कायम गर्न बोर्डिंग सुविधाहरूमा बसिरहने FDHs लाई सम्झाउनुहोस्।

COVID-19 सम्बन्धित अद्यावधिकहरूको लागि, कृपया सरकारको COVID-19 थिमेटिक वेबसाइट ([www.coronavirus.gov.hk](http://www.coronavirus.gov.hk)) भ्रमण गर्नुहोस्।

### सोधपुछ

२४ घण्टा हटलाइन ("1823" ले सम्हालेको): 2157 9537 (विदेशी घरेलु कामदारहरू को निम्ति समर्पित हटलाइन)

इमेल: [fdh-enquiry@labour.gov.hk](mailto:fdh-enquiry@labour.gov.hk)

अनलाइन पूछताछ: [www.fdh.labour.gov.hk](http://www.fdh.labour.gov.hk)